

OneLife Personal Training (OPT)

Seit 1985 gab es jedes Jahr ein Wild Goose Energy Training; in der Anfangszeit gab es sogar zwei in einem Jahr, gelegentlich auch drei, das sind fast fünfzig Trainings – und knapp 1000 Trainees – in 27 Jahren. Das ist eine lange Zeit – und auch eine gute und magische Zahl...

Jetzt rufen wir sein Ende aus.

Und wir stellen das erste **OneLife Personal Training** vor.

Es wird mehr auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer konzentriert sein, mehr die Befreiung des Körpers von seinen Blockaden und Spannungen beinhalten und an der Herzöffnung arbeiten.

Energiearbeit bleibt weiterhin das Herzstück dieses Jahrestrainings und auch in der Regel die Methodik. Denn es ist schließlich die Energie, die sich an der Wurzel allen Lebens befindet. Doch nun wird unser Trainingskurs nicht mehr ausschließlich auf Energiestrukturen, Erforschungen und Meditationen gerichtet sein wie bisher. Neue Arbeit wird vorgestellt werden und mit ihr neue Trainer.

Da ist zum einen Tiago. Michael und Tiago kennen sich schon seit mehr als 30 Jahren und waren ebenfalls zeitweise Partner. Tiago hat Michael in dieser Zeit in unterschiedlicher Weise unterstützt, auch in seinen Seminaren. Seit einiger Zeit leitet sie Trainings alleine, sowohl Energietrainings als auch Diamond Yoga Trainings, sowie Personal Trainings in England, in Tschechien und der Ukraine. Außerdem führt sie ihre eigenen Gruppen in verschiedenen Ländern durch. Sie bringt einerseits ausführliche Kenntnisse und Vertrautheit mit dem Energieraum mit, andererseits hat sie eine sehr direkte Art mit Leuten an ihren blinden Flecken und ihren Schutzmechanismen des Ego zu arbeiten. Ein Geschenk für jedes Training.

Im Team ist nun auch Abava, aus England. Über viele Jahre hinweg organisierte er Michaels Gruppen in der UK, ist Co-Trainer von Tiago in ihren Kursen in England, Tschechien und der Ukraine. Er hat Michael mehrfach assistiert und leitete auch selbst einige Sessions. In seiner Heimatstadt Bristol und anderen Städten in England führt er regelmäßig eigene Seminare und Abende durch. Er hat tiefgehende Kenntnisse der Körperarbeit, aus Therapieformen wie Deep Tissue Massage und Myofascial Release.

Und drittens kommt Mishka dazu. Sie ist seit 19 Jahren Michaels Frau, Mutter von Madi und Abechy, ihren zwei Söhnen. Über all die Jahre hinweg mit Michael, in denen sie ihn auch oft assistiert hat, ist sie in seine Arbeit vollkommen eingetaucht und dies wird sie in dieses neue Personal Training mit

einbringen. Gleichzeitig hat sie dies zu einer neuen Art von Energiearbeit geführt: Healing Movements, die sich aus ihrer Beschäftigung mit Tai Chi, Qui Gong, Kum Nye (nach der frühen tibetischen Religion der Bon, die Michael sehr am Herzen liegt) und ihrer Arbeit im Wasser (Aqua Wellness) entwickelte. Zusätzlich kommen ihre ausführlichen Kenntnisse der Biosynthese, einer körperorientierten psychotherapeutischen Ausbildung, entwickelt von David und Silvia Boadella, die sie in den letzten vier Jahren absolviert hat, hinzu. Dies ist ein weiterer Ansatz, der einen Zugang zum menschlichen Sein bietet und den direkten Ansatz von Michaels Arbeit wunderbar ergänzt.

All diese neuen Facetten werden nun mit einfließen in die Bewegung hin zu einer tiefen Verbindung mit dem universellen und zeitlosen Raum, durch Michaels Vertrautheit mit ihm und seiner Fähigkeit sie weiterzugeben. So wird den Teilnehmern die Möglichkeit eingeräumt, auf der Körper-, Energie-, Geist- und Seelenebene, sowie einer weltlichen und auch einer Herzebene, tiefgehend zu arbeiten. Unterstützt werden sie von 3 großartigen Therapeuten und einem erleuchteten Meister, die alles was sie haben geben werden, um all das, was sich ihnen präsentiert zu bearbeiten. Jedem Teilnehmer soll es ermöglicht werden, dem Leben auf eine neue, lebendigere und erweiterte Weise begegnen zu können und dies auf allen Ebenen. So wird die Kapazität jedes Einzelnen erhöht, natürlicher und entspannter in dieser Welt zu leben, Tag für Tag.